

24. And God said, "Let the earth bring forth living creatures according to their kind, cattle and creeping things and the beasts of the earth according to their kind," and it was so

7. And the Lord God formed man of dust from the ground, and He breathed into his nostrils the soul of life, and man became a living soul.

ביניהם אלא התלויה בדבר לברה. ח"ש הלל הזקן על קיום מצוה זו וזו כל התורה כולה ואיך פירושה היא כו'. כי יסוד ושרש כל התורה הוא להגביה ולהעלות הנפש על הגוף מעלה מעלה עד עיקרא ושרשא דכל עלמין וגם להמשך אור אים ב"ה בכנסת ישראל כמ"ש

למעשה יום הראשון. הוא דעתיה הישג'ל. דאמר רשב"ל. ורוח אלהים מרחפת על פני המים. ג זו רוחו של מלך המשיח. המד"א (יסעי י"ל) ונחה עליו רוח ה' דאם זכה אדם אומרים לו אתה קדמת למה"ש. ואם לאו אומרים לו זכוב קדמך. יתוש קדמך. שלשול זה קדמך. א"ר נחמן ה אזור לכל המעשים. וקדם לכל עונשין. א"ר שמואל אף בקילום אינו בא אלא באהרונ'.

פרעה טבעו במים בא סיסרא טבעו במים אף הוא עומד עלי לשבעני במים אם נבור הוא יעלה ליבשה ויעשה עמי מלחמה יצתה בת קל ואמרה לו רשע בן רשע בן בני של עש הרשע. בריה קלה יש לי בעולמי ויתוש שמה אמאי קרי לה בריה קלה דמעלנא אית לה ומפקנא לית לה עלה ליבשה ותעשה עמה מלחמה עלה ליבשה בא יתוש ונכנס בחוטמו ונקר במורו שבע שנים יומא חד והוה הא היום אררא דרו ורחא ענינו הל ארחתא אישתיא אצי אררא הרחמא רל ויאט ויורו ורחא וירד

27. And God created man in His image; in the image of God He created him; male and female He created them.

6. Whoever sheds the blood of man through man shall his blood be shed, for in the image of God He made man.

Truth said: "He should not be created, for he is full of lies." Benevolence said: "He should be created, for he is full of kindness" What did G-d do? He took Truth and threw it to the ground. Thus it is written (Daniel 8:12), "And You cast truth to the ground." Said the ministering angels to G-d: "Master of the Worlds! Why are You insulting Your signet?" [Said G-d:] "Truth shall ascend from the earth." Thus it is written (Psalms 85:12), "Truth shall sprout forth from the earth." (Midrash Rabbah, Bereishit 8:5)

There was once a Chassid by the name of Yaakov Mordechai who for many years deprived himself of all physical comforts in order to achieve a supremacy of spirit over matter in his life. Before his passing, however, he expressed regret at having weakened his body with his unrelenting regimen: perhaps, had he not been so hard on himself, he would have lived to observe even one more mitzvah. "Thirty years to sleep on a bench!" he was later quoted to have said. "To put on *tefillin* one more time is far more valuable than to sleep on a bench for thirty years!"

When Chassidim told this story, they would add: True--a single mitzvah is more valuable than a lifetime of self-refinement. But to appreciate the value of a mitzvah as Reb Yaakov Mordechai did, one must first sleep on a bench for thirty years.